

TTK am Bürgerpark e.V.
Trainingsplan für das Trainingslager vom 14.08.- 16.08.2020

Freitag, 14.08.2020

Uhrzeit	Ort	Beschreibung
16:00-17.00 Uhr	Sport- und Bildungszentrum Lindow, Granseer Straße 10, 16835 Lindow (Mark)	Anreise
17:00-18:30 Uhr	Sporthalle 2	Training Standard (Nora Badura)
19:00 Uhr	Mensa	Abendessen
20:15-21:45 Uhr	Sporthalle 2	Training Standard (Nora Badura)

Sonnabend, 15.08.2020

Uhrzeit	Ort	Beschreibung
08:00 Uhr	Mensa	Frühstück
09:00-10:30 Uhr	Sporthalle 2	Training Standard (Gert Faustmann)
10:45-12.15 Uhr	Sporthalle 2	Training Standard (Gert Faustmann)
13:00 Uhr	Mensa	Mittagessen
14:00-15:30 Uhr	Sporthalle 2	Training Standard (Gert Faustmann)
15:45-17:15 Uhr	Sporthalle 2	Training Standard (Gert Faustmann)
17:30-19:00 Uhr	Sporthalle 2	Pilates (Nora Badura)
ab 19:00 Uhr	Grillplatz	Abendessen / Grillabend
21:00-23:00 Uhr	Bowlingbahn	Bowling

Sonntag, 16.08.2020

Uhrzeit	Ort	Beschreibung
08:00 Uhr	Mensa	Frühstück
09:00-10:30 Uhr	Sporthalle 2	Training Standard (Axel Hunger)
10:45-12:15 Uhr	Sporthalle 2	Training Standard (Axel Hunger)
13:00 Uhr	Mensa	Mittagessen
14:00-15:30 Uhr	Sporthalle 2	Training Standard (Axel Hunger)