

**TTK am Bürgerpark e.V.**  
**Trainingsplan für das Trainingslager vom 30.08.- 01.09.2019**

**Freitag, 30.08.2019**

<b>Uhrzeit</b>	<b>Ort</b>	<b>Beschreibung</b>
16:00-17.00 Uhr	Sport- und Bildungszentrum Lindow, Granseer Straße 10, 16835 Lindow (Mark)	Anreise
17:30-19:00 Uhr	Sporthalle 2	Training Standard (Helga Thierse)
19:30 Uhr	Mensa	Abendessen
20:15-21:45 Uhr	Sporthalle 2	Training Latein Just for fun (Ina Donle)

**Sonnabend, 31.08.2019**

<b>Uhrzeit</b>	<b>Ort</b>	<b>Beschreibung</b>
08:00 Uhr	Mensa	Frühstück
09:00-10:30 Uhr	Sporthalle 2	Training Standard (Gert Faustmann)
10:45-12.15 Uhr	Sporthalle 2	Training Standard (Gert Faustmann)
12:30 Uhr	Mensa	Mittagessen
14:00-15:30 Uhr	Sporthalle 2	Training Standard (Gert Faustmann)
15:45-16:45 Uhr	Sporthalle 2	Training Standard (Gert Faustmann)
17:00-17:45 Uhr	Schwimmhalle / Sporthalle 2	Aquarobic (Nora Badura) / freies Training
18:00-18:45 Uhr	Sporthalle 2 / Schwimmhalle	Freies Training / Aquarobic (Nora Badura)
19:30 Uhr	Grillplatz	Abendessen / Grillabend
21:00-22:00 Uhr	Bowlingbahn	Bowling

**Sonntag, 01.09.2019**

<b>Uhrzeit</b>	<b>Ort</b>	<b>Beschreibung</b>
08:00 Uhr	Mensa	Frühstück
09:00-10:30 Uhr	Sporthalle 2	Training Standard (Nora Badura)
10:45-12:15 Uhr	Sporthalle 2	Training Standard (Nora Badura)
12:30 Uhr	Mensa	Mittagessen
14:00-15:30 Uhr	Sporthalle 2	Training Standard (Nora Badura)