



Trainingsplan für das Trainingslager vom 02.09. - 04.09.2016

Freitag, 02.09.2016

17.00 – 18.30 Uhr	GS	Training Standard (Nora Badura)
	KS	Frisurenberatung (Juliane Klebsch)
18.30 – 19.45 Uhr	GS	Training Standard (Helga Thierse)
20.00 Uhr		Abendessen Trattoria Rossini Florastraße 96 (Ecke Wollankstraße)

Samstag, 03.09.2016

09.00 - 10.30 Uhr	GS	Training Standard (Gert Faustmann)
10.45 - 12.15 Uhr	GS	Training Standard (Gert Faustmann)
	KS	Training Latein (Nora Badura)
12.30 - 13.30 Uhr		Mittagspause Hüttendomizil
13.45 - 15.15 Uhr	GS	Training Standard A,S (Nora Badura)
	KS	Training Ballett (Helga Thierse)
15.30 – 17.00 Uhr	GS	Training Standard D,C,B (Nora Badura)
	KS	Training Ballett (Helga Thierse)
17.15 - 18.30 Uhr	GS	Pilates (Nora Badura)
19.00 Uhr		Grillabend mit Krimispiel

Sonntag, 04.09.2016

10.00 - 11.30 Uhr	GS	Training Standard (Helga Thierse)
11.45 - 12.45 Uhr	GS	Endrundentraining Standard
	KS	Endrundentraining Latein
13.00 - 14.00 Uhr		Mittagspause Hüttendomizil
14.00 - 15.30 Uhr	GS	Training Standard (Gert Faustmann)
	KS	Trainin Latein (Nora Badura)
15.45 – 17.15 Uhr	GS	Training Standard (Gert Faustmann)